

Běžecký závod Na Kopcích

Přijďte si zaběhat a zazávodit v krosovém závodě mimo jiné s mistry České republiky v orientačním běhu. Účast přislíbil několikanásobný Mistr České republiky v OB, bývalý reprezentant a odchovanec pořadajícího klubu Matěj Klusáček, dvojnásobná Mistryně ČR a členka juniorské reprezentace Barbora Hrušková, člen širšího juniorského výběru Jan Klusáček a další výborní orientační běžci.

Termín: sobota 16.3.2013

Místo: ZŠ Na Kopcích, Třebíč (atletický stadion), GPS: 49°13'8.913"N, 15°54'12.231"E

Tratě:

- hlavní okruh je zvlněný, převážně po polních a lesních cestách délky 3700m s převýšením 60m (viz. mapa). Startuje se na atletickém oválu a po obsolvování okruhu na dráze se vybílá z areálu základní školy doleva po asfaltové silnici a následně doprava po polní cestě severním směrem až na polní cestu, po které se pokračuje doprava a klesá do údolí Ptáčovského potoka. U potoka se stáčí doleva a podél něj pokračuje až na hráz údolní nádrže Lubí, dále po levém břehu a po cestě do nejsevernějšího bodu trati (zde je mezičas). Odbočí se doleva a stoupá stále po stejné cestě až do nejvyššího bodu trati na rohu zahrádkářské osady, dále se pokračuje ke křížku u pekárny a jihovýchodním směrem kolem plynárny opět na asfaltovou silnici u školy, stejnou branou do areálu a po atletické dráze do cíle, nebo druhého okruhu (zde je mezičas).
- krátký okruh délky 1000m s převýšením 15m začíná stejně jako hlavní okruh, ale na polní cestě se nestáčí doprava k Ptáčovskému potoku, ale doleva a u plynárny se napojuje ostře doleva na závěrečnou část hlavního okruhu a pokračuje stejně až do cíle (v mapce označeno modře)

V terénu bude značeno šipkami a fáborky



Kategorie: A18 – junioři 18 – 19 let	7,6 km	2 okruhy + 200m
A20 – muži 20 – 39 let	7,6 km	2 okruhy + 200m
B40 – muži 40 – 49 let	7,6 km	2 okruhy + 200m
B50 – muži 50 – 59 let	7,6 km	2 okruhy + 200m
B60 – muži nad 60 let	7,6 km	2 okruhy + 200m
C18 – juniorky 18 – 19 let	3,9 km	1 okruh + 200m
C20 – ženy 20 – 34 let	3,9 km	1 okruh + 200m
C35 – ženy nad 35 let	3,9 km	1 okruh + 200m
D1, D2 – dorostenci, dorostenky 16 – 17 let	3,9 km	1 okruh + 200m
Z1, Z2 – starší žáci, žákyně 14 – 15 let	1,2km	1 krátký okruh + 200m
Z3, Z4 – mladší žáci, žákyně 10 – 13 let	1,2km	1 krátký okruh + 200m
Z5, Z6 – nejmladší žáci, žákyně 7 – 9 let	600 m	3x 200m
Z7, Z8 – chlapci, dívky 4 – 6 let	200 m	1x 200m

Měření času: bude použit elektronický systém Sportident (SI). Závodník je povinen před startem provést vymazání čipu a kontrolu mazání. Na mezičasu a v cíli čipem označí průchod těmito body. Pro ty, kteří nemají zkušenosti s tímto systémem, proběhne před závodem krátká ukáзка.

Přihlášky: do 15.3.2013 na e-mailovou adresu jan_zhanal@centrum.cz, nebo v den závodu při prezentaci. V přihlášce specifikujte jméno, kategorii, číslo čipu. Pokud čip SI nevládníte, bude Vám na závod zapůjčen zdarma. V případě ztráty zapůjčeného čipu bude pořadatelem účtováno 900,-Kč.

Startovné: 60,-Kč, dětské kategorie Z7 a Z8 zdarma

Prezentace: od 8:30 do 10:00 na shromaždišti

Start:

9:45 hromadný kategorií Z7, Z8

9:55 hromadný kategorií Z5, Z6

10:05 hromadný kategorií Z1, Z2, Z3, Z4

10:20 hromadný kategorií A18, A20, B40, B50, B60, C18, C20, C35, D1, D2

Vyhlášení vítězů: ihned po skončení závodu, první tři obdrží medaile, diplomy a věcné ceny

Občerstvení: teplý čaj a něco sladkého v cíli

Parkování: na parkovišti před ZŠ Na Kopcích a příjezdové komunikaci. Vjezd do areálu školy musí zůstat volný – vede tudý trať závodu

Převlékání, mytí, WC: šatny ZŠ (tělocvična), bezprostředně přiléhající atletickému oválu

Předpis: všichni závodníci závodí na vlastní nebezpečí

Doprovodný program:

V areálu ZŠ Na Kopcích bude také připravena jednoduchá trať orientačního běhu. V průběhu celého dopoledne si můžete kdykoliv vyzkoušet, na čas zaběhnout, nebo jen obejít tuto trať a poznat zajímavosti tohoto sportu. Držitelé nejlepších tří časů na této trati a také tři vylosovaní účastníci bez ohledu na čas budou odměněni. Vám, kteří nemáte s OB žádné zkušenosti se rádi budou věnovat pořadatelé.

Na Vaši účast se těší pořadatelé z OOB Třebíč. Další informace najdete na stránce závodu <http://kros.oobtrebic.cz>



Pořadatelé děkují za podporu ZŠ Na Kopcích <http://www.zskopce.cz>

